

A PAUSE FOR THE BODY, A TOAST FOR THE SOUL



**MALLORCA**

WINEFULNESS EXPERIENCE

20-22 Febrero 2026

# ¿QUÉ ES WINEFULNESS, Y POR QUÉ MERECES ESTA EXPERIENCIA?

En febrero, cuando empezamos el año y en el norte todavía es invierno, Mallorca nos regala luz suave y un entorno que invita a bajar el ritmo. Es aquí donde nace Winefulness: una experiencia que une yoga, mindfulness y vino natural en una escapada única, auténtica y profundamente sensorial.

No es un retiro típico. No es una “wine tour” tradicional. Es una invitación a volver a las raíces, a saborear la vida con calma y a cultivar una presencia plena que se siente en el cuerpo, en la respiración... y también en la mesa

Durante estos días exploraremos bodegas locales, aprendiendo sobre vinos vivos honestos, y practicaremos el arte de degustar con atención plena: cada sorbo como un ancla al momento presente, cada aroma como una puerta a la tierra y al origen, cada copa como una celebración de la sencillez y la belleza. (aquí no se si quitaría lo que sigue a los dos puntos y hablaría de la comida y las personas

A través de yoga, meditación y paseos tranquilos entre viñedos, iremos despertando los sentidos y reconectando con aquello que muchas veces olvidamos: nuestro espacio interno, nuestra calma, nuestra capacidad de sentir y compartir desde un lugar más verdadero.

# ¿PARA QUIÉN ES?

Un retiro diseñado para quienes desean una pausa auténtica del ritmo urbano y buscan redescubrirse en un entorno natural extraordinario. Una experiencia cuidada al detalle, donde el bienestar se vive sin rigidez: yoga y mindfulness con suavidad, movimiento consciente y una calma que se siente en el cuerpo y en la mente. Para, observa, no juzgues...ahí empieza el camino de volver a ti

Un encuentro sensorial para paladares curiosos: vinos locales seleccionados, alimentos de proximidad cocinados con amor, momentos que se degustan lento y el lujo sutil de lo esencial – un paseo entre viñedos, la luz del atardecer, la belleza que invita a estar presente.

Con el equilibrio perfecto entre conexión y quietud, este retiro reúne a quienes valoran conversaciones genuinas y también el silencio que restaura. Una experiencia que nutre profundamente, inspira con elegancia y acompaña mucho después de regresar a casa.



# ¿DÓNDE?

## Mallorca

Mallorca es una isla donde la belleza se manifiesta en cada detalle: calas de agua cristalina, paisajes mediterráneos que invitan a la pausa y una cultura que combina tradición y sofisticación. Un destino que ofrece calma, exclusividad y el lujo natural de sentirse completamente presente.

## Santa Margalida

Santa Margalida es la Mallorca auténtica: campos abiertos, silencio, luz dorada y un ritmo pausado que invita a respirar más hondo. Un enclave discreto y elegante desde el que explorar la esencia rural de la isla, lejos del ruido, pero cerca de todo lo imprescindible.



# LA BODEGA Y EL VIÑEDO

Galmés i Ribot y su viñedo Son Llebre serán el eje sobre el que girará nuestra experiencia. Un enclave inspirador en el que Cati Ribot será nuestra mejor anfitriona



Entre viñedos bañados por el sol mallorquín, descubrirás vinos naturales llenos de carácter y autenticidad, disfrutarás del Yoga de Cami con vistas increíbles, de las delicias de proximidad de la Chef Sabine, catas de productores locales y otras sorpresas...

Una experiencia que conecta mindfulness, naturaleza y placer en perfecta armonía.



# QUIENES SOMOS

## SONIA

Diplomada en Turismo, Sumiller. Nace y crece en Barcelona y tras vivir unos años en La Rioja se instala hace 10 años en Galicia, donde pone en marcha su proyecto personal Uvepositivo. Una consultoría multidisciplinar en torno al mundo del vino que aúna turismo, formación, exportación y asesoramiento. En su última etapa se especializa en vino natural y facilita experiencias y viajes conscientes donde el vino se convierte en un puente hacia el cuerpo, la emoción y la presencia

## CAMI

Nació y creció en Noruega, pero ha pasado los últimos 11 años viviendo y prosperando en España. Su trayectoria comenzó con una carrera en Inditex, pero hace cinco años dio un paso audaz hacia una nueva vocación, centrada en el bienestar y con su proyecto Casa Prior en Ferrol. Después de practicar yoga durante muchos años, tomó la decisión de convertirse en profesora de yoga certificada y sumergirse en el estudio del Ayurveda. Ha tenido el privilegio de organizar más de 30 retiros, combinando las prácticas transformadoras del yoga y la atención plena con la belleza de la naturaleza.



# PRECIOS

Retiro completo con alojamiento

- Habitación compartida 790€
- Habitación individual 1.145€

Retiro sin alojamiento 550€

Jornada del sábado 195€

## INCLUIDO:

Visita a la bodega Galmés i Ribot

Cata de vinos con Cati Ribot

Taller sensorial de vino con Sonia

Cata de productores mallorquines

2 clases de yoga con Camilla

Meditación en movimiento

Comida vegetariana

Alojamiento

## NO INCLUIDO:

VUELOS

TRANSFER AEROPUERTO

SEGURO DE VIAJE

# RESERVAS Y CONTACTO

SONIA

Movil: 630 284 613

[info@uvepositivo.com](mailto:info@uvepositivo.com)

Instagram: [@uvepositivo](https://www.instagram.com/uvepositivo)

CAMI

Movil: 611 462 247

[connect@casaprior.com](mailto:connect@casaprior.com)

Instagram: [@casa\\_prior](https://www.instagram.com/casa_prior)